

一般演題 プログラム

一般演題（口演）

優秀演題セッション

座長：楽木 宏実（大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学）

E-01 老齡マウス骨格筋の筋線維タイプ単位におけるミトコンドリア酵素活性とミトコンドリア形態の加齢変化

○福永大地^{1) 2)}，重本和宏^{1) 2)}

1) 東京農工大学連合農学研究科，2) 東京都健康長寿医療センター研究所

E-02 握力と歩行速度の基準値が表す実生活上の動作能力：AWGS 診断基準値の具象化

○大須賀洋祐¹⁾，小島成実¹⁾，笹井浩行¹⁾，解良武士^{1) 2)}，河合 恒¹⁾，小原由紀¹⁾，大淵修一¹⁾，平野浩彦¹⁾，金 憲経¹⁾

1) 東京都健康長寿医療センター研究所，2) 高崎健康福祉大学

E-03 老年科通院中患者の転倒リスクにおけるサルコペニア診断（AWGS2019）の意義

○安延由紀子，赤坂 憲，藤本 拓，井坂昌明，田中 稔，大西友理，吉田紫乃，南 知宏，杉本 研，楽木宏実

大阪大学大学院医学系研究科老年・総合内科学

E-04 都市部在住高齢者におけるサルコペニア肥満と認知機能低下の関連：Bunkyo Health Study

○染谷由希¹⁾，田村好史^{1) 2)}，加賀英義²⁾，青木茂樹^{1) 3)}，服部信孝^{1) 4)}，本井ゆみ子^{1) 5)}，島田和典^{1) 6)}，代田浩之^{1) 6)}，河盛隆造^{1) 2)}，綿田裕孝^{1) 2)}

1) 順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジックセンター，2) 順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学，3) 順天堂大学大学院医学研究科放射線診断学，4) 順天堂大学大学院医学研究科神経学，5) 順天堂大学大学院医学研究科認知症診断・予防・治療学，6) 順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学

E-05 食事の炎症誘導能がサルコペニア有病率および血中 hsCRP 値に及ぼす影響

—食事性炎症指数を用いた検討—

○孫 輔卿^{1) 2)}，秋下雅弘³⁾，豊島弘一³⁾，田中友規¹⁾，スタッフオラヴットアンヤポーン¹⁾，呂 偉達³⁾，飯島勝矢^{1) 2)}

1) 東京大学高齢社会総合研究機構，2) 東京大学未来ビジョン研究センター，3) 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座

一般演題（口演）

〔基礎研究・薬物療法〕

O-01 外側視床下部における Sirt1 および Slc12a8 が骨格筋機能を制御している

○伊藤尚基^{1) 2)}，高津 藍^{1) 2)}，伊藤裕美^{1) 2)}，今井眞一郎^{1) 2) 3)}

1) 国立研究開発法人国立循環器病研究センター，2) 公益財団法人神戸医療産業都市推進機構，3) Washington University School of Medicine

0-02 ビタミンDの骨格筋への作用に関する臨床・非臨床データ解析

○細山 徹¹⁾，高石美菜子¹⁾，飯田浩貴^{1) 2)}，渡辺 剛³⁾，松井康素⁴⁾，渡辺 研⁵⁾

1) 国立長寿医療研究センター再生再建医学研究部，2) 名古屋大学整形外科，3) 国立長寿医療研究センター整形外科，4) 国立長寿医療研究センターロコモフレイルセンター，5) 国立長寿医療研究センター運動器疾患研究部

0-03 女性骨粗鬆症患者のフレイル評価と漢方（人參養榮湯）の治療効果

○西口雅彦

済生会みすみ病院整形外科

[運動・リハビリテーション]

0-04 軽度要介護高齢者において身体機能維持はQOLへの影響を与えるか？

～「EQ-5D-5L」と身体機能評価の関係について～

○隅野裕之

社会福祉法人悠人会介護老人保健施設サンガーデン府中

0-05 在宅高齢者におけるサルコペニアと日常生活動作能力との関連

○吉田純一^{1) 2)}，北里誠章²⁾，井上みなほ²⁾，篠原志保²⁾，泥谷真帆²⁾，黒木風紗²⁾，中原大地²⁾，永渕由起^{1) 2)}

1) 医療法人相生会新吉塚病院，2) 医療法人相生会訪問看護ステーション吉塚

0-06 訪問看護ステーションの個別リハビリで顕著に改善を認めた脳卒中患者2症例に対する音声動画プログラムの報告

○高橋佑介^{1) 3)}，峯浦達雄^{2) 3)}

1) 株式会社檜の木訪問看護ステーション檜の木，2) 社会福祉法人富士見会サンホームふじみ，3) ジャパンスタンディングリハビリテーション研究会

0-07 回復期脳卒中患者における歩行獲得と低栄養，サルコペニアの関連

○梯 智貴¹⁾，堺 琴美²⁾，新島 剛³⁾，武久洋三⁴⁾，武久敬洋²⁾

1) 医療法人社団南淡千遙会南淡路病院，2) 医療法人平成博愛会世田谷記念病院，3) 社会福祉法人関西中央福祉会平成リハビリテーション専門学校，4) 医療法人平成博愛会博愛記念病院

0-08 リハビリテーションを行っていない急性市中肺炎患者の機能低下に与える影響の検討

○後藤 圭，熊谷謙一，山内康太，田中翔太，原山永世，小柳靖裕

製鉄記念八幡病院リハビリテーション部

0-09 サルコペニアの有無が下肢変形性関節症保存療法の費用対効果に及ぼす影響

○田中 愛¹⁾，石川大輔¹⁾，吉岡豊城¹⁾，島田永和²⁾，阪尾 敬²⁾，森下泰光³⁾

1) 医療法人はあとふる運動器ケアしまだ病院リハビリテーション課，2) 医療法人はあとふる運動器ケアしまだ病院整形外科，3) 医療法人はあとふる運動器ケアしまだ病院医事課

0-10 要支援および要介護高齢者におけるサルコ・ペニアの有無による身体活動の差異

○北村匡大^{1) 2) 4)}，井澤和太^{2) 4)}，松田浩昭³⁾，岡村総一郎³⁾，藤岡浩司³⁾

1) 福岡和白リハビリテーション学院理学療法学科，2) 神戸大学大学院保健学研究科，3) リハビリテーションデイサービスりふるゆくはし，4) Cardio vascular stroke Renal Project (CRP)

0-11 高齢者の TUG におけるフレイル度別の床反力パラメータの変化

○平野裕滋, 松井康素, 近藤和泉, 渡邊 剛, 佐竹昭介, 伊藤直樹, 谷本正智, 荒井秀典
国立長寿医療研究センター

0-12 基本チェックリストを使ったフレイル発生の予測

○榎本 智
一般財団法人多摩緑成会緑成会病院リハビリテーション科

0-13 フレイル評価法選定における注意点の検討

～基本チェックリストと J-CHS のフレイル判定振り分け結果の比較より～

○原田直樹, 木村英一, 山村正恵, 剣持邦彦
社会医療法人共愛会戸畑リハビリテーション病院

0-14 「通いの場」に参加する地域高齢者の 2 年間の身体機能の効果について

○石川大輔¹⁾, 田中 愛¹⁾, 山本 淳¹⁾, 愛洲 純¹⁾, 島田永和²⁾
1) 運動器ケアしまだ病院リハビリテーション部, 2) 運動器ケアしまだ病院整形外科

[栄養・口腔関連]

0-15 当院フレイル外来の現状と課題 ―管理栄養士の立場として―

○久永 文¹⁾, 福地彩子¹⁾, 枝廣由季子¹⁾, 大橋幸子¹⁾, 武田匡史²⁾, 井上信孝²⁾
1) 神戸労災病院栄養管理室, 2) 神戸労災病院循環器内科

0-16 健康若年女性における生活習慣と体格に関する検討

○世羅至子¹⁾, 古賀悠希¹⁾, 畠山今日子²⁾, 桑原倫子²⁾, 湯浅正洋¹⁾, 本郷涼子¹⁾, 阿比留教生³⁾, 山崎浩則⁴⁾
1) 長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科, 2) 長崎県立大学人間健康科学専攻栄養科学コース,
3) 長崎大学病院内分泌代謝内科, 4) 佐世保市総合医療センター糖尿病内分泌内科

0-17 フレイルのバイオマーカーについての検討

○上瀬英彦
上瀬クリニック

0-18 身体的フレイルとオーラルフレイルの関連性 ―身体的フレイル下位項目との分析―

○小松 良¹⁾, 永井宏達¹⁾, 長谷川陽子^{2,3)}, 奥田和希¹⁾, 沖中優斗¹⁾, 楠 博⁴⁾, 玉城香代子⁴⁾, 岸本裕充⁵⁾, 新村 健⁴⁾
1) 兵庫医療大学リハビリテーション学部, 2) 新潟大学大学院医歯学総合研究科包括歯科補綴学分野, 3) 兵庫医科大学歯科口腔外科学講座, 4) 兵庫医科大学内科学総合診療科, 5) 兵庫医科大学病院歯科口腔外科

[疫学研究]

0-19 AWGS 診断基準の変更によって追加認定されるサルコペニアの特徴

○金 憲経, 笹井浩行, 小島成実, 大須賀洋祐, 小原由紀, 平野浩彦
東京都健康長寿医療センター研究所

0-20 80歳以上の有料老人ホーム入居プレフレイル高齢者における要介護因子の検討

○石本恭子¹⁾，和田泰三^{2) 3)}，中本宇彦⁴⁾，木村友美⁵⁾，加藤恵美子⁶⁾，竜野真維⁶⁾，
広崎真弓³⁾，平山貴一⁶⁾，吉田 升⁷⁾，角田聡子⁸⁾，岩崎正則⁹⁾，藤澤道子³⁾，青山 薫⁴⁾，
松林公蔵³⁾，坂本龍太^{3) 6)}

1) 川崎医療福祉大学医療技術学部健康体育学科，2) たなか往診クリニック，3) 京都大学東南
アジア地域研究研究所，4) 有料老人ホーム ライフ・イン京都，5) 大阪大学人間科学研究科附
属未来共生センター，6) 京都大学大学院医学研究科フィールド医学，7) 岡山短期大学幼児教育
科，8) 九州歯科大学地域健康開発歯学分野，9) 東京都健康長寿医療センター研究所

0-21 高齢者における便秘の重症度とサルコペニアの関連について

○鈴木信之¹⁾，浅岡大介¹⁾，竹田 努¹⁾，稲見義宏¹⁾，阿部大樹¹⁾，嶋田裕慈²⁾，松本健史²⁾，
上山浩也²⁾，松本紘平²⁾，小森寛之²⁾，赤澤陽一²⁾，長田太郎²⁾，北條麻理子²⁾，永原章仁²⁾

1) 順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター消化器内科，2) 順天堂大学医学部
附属順天堂医院消化器内科

0-22 当院回復期リハビリテーション病棟退院時における Phase angle に関連する要因の検討

○竹本あやの，高田昌寛，今富裕之
医療法人平成博愛会博愛記念病院リハビリテーション部

0-23 改訂版サルコペニア診断アルゴリズムの特徴 ～ながはまスタディ

○田原康玄¹⁾，池添冬芽²⁾，杉本 研³⁾，市橋則明²⁾，坪山直生²⁾，松田文彦¹⁾

1) 京都大学医学研究科附属ゲノム医学センター，2) 京都大学医学研究科人間健康科学，
3) 大阪大学医学系研究科老年・総合内科学

0-24 体力年齢と暦年齢の差にかかわる因子の検討

○全 秀剛¹⁾，豊島堅志¹⁾，清野 諭²⁾，小寺玲美¹⁾，大庭和人¹⁾，田村嘉章¹⁾，千葉優子¹⁾，
石川譲治³⁾，北村明彦²⁾，新開省二⁴⁾，荒木 厚¹⁾

1) 東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科，2) 東京都健康長寿医療センター
研究所社会参加と地域保健研究チーム，3) 東京都健康長寿医療センター循環器内科，4) 女子
栄養大学

0-25 高齢者における加齢に伴う身体的変化の特徴

—都市圏高齢者運動器コホート研究 Shiraniwa Study より—

○大山翔一郎^{1) 2)}，星野雅俊²⁾，高橋真治²⁾，堀 悠介²⁾，藪 晋人²⁾，辻尾唯雄³⁾，
小林章郎³⁾，小竹志郎⁴⁾，中村博亮²⁾

1) 西宮渡辺病院整形外科，2) 大阪市立大学大学院整形外科，3) 白庭病院整形外科，
4) こたけ整形外科

0-26 地域在住高齢女性における睡眠の質とフレイルの関連：横断研究

○笹井浩行，大須賀洋祐，小島成実，金 憲経
東京都健康長寿医療センター研究所

0-27 地域在住高齢女性の変形性膝関節症に関連する座位行動：横断研究

○出口直樹^{1, 2)}，笹井浩行²⁾，大須賀洋祐²⁾，小島成実²⁾，金 憲経²⁾

1) 福岡リハビリテーション病院，2) 東京都健康長寿医療センター研究所

[ロコモティブシンドローム]

0-28 65 歳以下の慢性疼痛患者におけるロコモティブシンドローム ～有病率及び特徴について～

○辻 寛謙¹⁾，鉄永倫子^{1) 2)}，鉄永智紀¹⁾，福岡史郎¹⁾，西田圭一郎^{1) 2)}，尾崎敏文¹⁾

1) 岡山大学病院整形外科，2) 岡山大学病院運動器疼痛センター

0-29 65 歳以下の慢性疼痛患者におけるロコモティブシンドローム ～体組成及び身体機能評価～

○辻 寛謙¹⁾，鉄永倫子^{1) 2)}，鉄永智紀¹⁾，西田圭一郎^{1) 2)}，尾崎敏文¹⁾

1) 岡山大学病院整形外科，2) 岡山大学病院運動器疼痛センター

0-30 地域在住高齢者におけるロコモ度および転倒歴と転倒恐怖感との関連 ―横断研究―

○白土大成^{1) 2)}，清水翔三¹⁾，泉 輝久雄¹⁾

1) JCHO 熊本総合病院，2) 鹿児島大学大学院保健学研究科

[実態調査・その他]

0-31 重症心身障害児者における Bioelectrical Impedance Analysis を用いた骨格筋量の推定

○鈴木清高

国立病院機構豊橋医療センター小児科

0-32 糖尿病患者におけるサルコペニアに関する検討

○原 純也^{1) 2)}，佐伯浩介³⁾，早川恵理³⁾，杉山 徹³⁾，松本晃裕²⁾

1) 武蔵野赤十字病院栄養課，2) 十文字学園女子大学大学院人間生活学研究科食物栄養学専攻，

3) 武蔵野赤十字病院内分泌代謝科

0-33 高齢者腰部脊柱管狭窄症術後患者の特徴 ～筋肉量・身体機能の調査～

○高橋和馬¹⁾，佐藤啓介¹⁾，佐藤明紀²⁾，寒河江希久子¹⁾，久田雄一郎³⁾，大灘嘉治³⁾

1) 国家公務員共済組合連合会斗南病院リハビリテーション部，2) 北海道文教大学人間科学部理学療法学科，3) 国家公務員共済組合連合会斗南病院整形外科

0-34 演題取り下げ

0-35 東洋医学の視点から「フレイルと元気」を再考

○金 信敬

健康科学大学理学療法学科

一般演題（ポスター）

[基礎研究・薬物療法]

P-01 慢性閉塞性肺疾患（COPD）合併サルコペニア発症における Parkin の関与

○橋本典生, 伊藤晶彦, 保坂悠介, 川本浩徳, 藤本祥太, 藤田 雄, 皆川俊介, 原 弘道,
沼田尊功, 荒屋 潤, 桑野和善
東京慈恵会医科大学内科学講座呼吸器内科

P-02 Phase angle は筋線維比率に影響する

○鈴木広大, 萩野 凌, 川原 勲
医療法人和幸会阪奈中央病院リハビリテーション科

P-03 高齢者における筋細胞外脂肪（extramyocellular lipid, EMCL）の生理学的特徴

○吉子彰人¹⁾, 前田 久²⁾, 高橋英幸³⁾, 小池晃彦⁴⁾, 田中憲子⁴⁾, 秋間 広⁴⁾
1) 中京大学, 2) 国立循環器病研究センター, 3) 国立スポーツ科学センター, 4) 名古屋大学

P-04 ストレプトゾトシン誘発糖尿病モデルマウスに対する人參養榮湯の作用

○羽田栄輔, 今村幸子, 大宮雄司, 池田孔己
株式会社ツムラ漢方研究開発本部ツムラ漢方研究所

P-05 廃用性筋萎縮に対する運動療法のバイオマーカーの検討 ―脳由来神経栄養因子 BDNF に着目して―

○相原正博¹⁾, 三樹あずさ²⁾, 斉藤史明³⁾, 萩原宏毅^{1) 2) 3)}
1) 帝京科学大学医療科学部理学療法学科, 2) 帝京科学大学大学院医療科学研究科総合リハビリテーション学専攻, 3) 帝京大学脳神経内科

P-06 漢方薬「加味四物湯」の筋力低下改善効果と作用メカニズム解析

○田中貴大¹⁾, 荒井哲也¹⁾, 平居貴生²⁾, 井上 誠³⁾
1) 小林製薬株式会社, 2) 石川県立看護大学健康科学講座, 3) 愛知学院大学薬学部薬用資源学

[診断・病態学]

P-07 地域在住女性高齢者におけるサルコペニアと Phase Angle の関連

○秋山慶文¹⁾, 奥山慶子¹⁾, 代田汐穂¹⁾, 坂田綾子¹⁾, 遠藤祐紀¹⁾, 高橋悦子²⁾, 豊嶋優允³⁾,
小林史生³⁾, 竹中宏幸¹⁾, 平田雅文^{1) 4)}
1) 医療法人社団豊生会東苗穂病院リハビリテーション部, 2) 医療法人社団豊生会札幌市東区第2層生活支援コーディネーター, 3) 社会福祉法人伏古福祉会札幌市東区介護予防センター伏古本町, 4) 医療法人社団豊生会東苗穂病院医局

P-08 AWGS2019 サルコペニア判定と NELS-LSA サルコペニアの簡易基準案の違いと注意点

○河内雅章^{1) 2)}, 本間唯子^{2) 3)}, 乙竹咲奈江^{2) 3)}, 廣瀬真由美^{2) 4)}, 藤嶋友季子^{2) 4)},
浅野由美^{2) 4)}, 黒井隆太^{2) 5)}, 鎌田雄大⁴⁾, 鎌田令子⁴⁾
1) 香川県厚生連滝宮総合病院脳神経外科, 2) 香川県厚生連滝宮総合病院 NST, 3) 香川県厚生連滝宮総合病院栄養科, 4) 香川県厚生連滝宮総合病院リハビリテーション科, 5) 香川県厚生連滝宮総合病院歯科

P-09 演題取り下げ

P-10 漢方補腎薬の抗フレイル効果の検証に向けての我々の取り組み～腎虚スコアの開発

○梶本勝文¹⁾，小林美亜²⁾，大佐賀 智³⁾，中野真依¹⁾，斎藤仁美¹⁾，竹内麻里子¹⁾，
中田英之¹⁾，萩原圭祐¹⁾

1) 大阪大学大学院医学系研究科先進融合医学共同研究講座，2) 静岡大学創造科学技術大学院，
3) 名古屋市立大学病院臨床研究開発支援センター

P-11 65歳の健診受診者を対象にしたAWGS2019診断基準によるサルコペニア疑いの病態評価

○三浦 洋¹⁾，小川 渉¹⁾，田守義和^{1,2)}

1) 神戸大学大学院医学研究科糖尿病内分泌内科，2) 神戸大学大学院医学研究科健康創造推進学
分野

P-12 骨格筋量の補正方法と筋力，身体機能との関連

○木下かほり，佐竹昭介，松井康素，荒井秀典
国立長寿医療研究センター

[運動・リハビリテーション]

P-13 サルコペニアは男性要支援・要介護高齢者の1年後の握力に影響する
一通所リハビリテーションでの前向きコホート研究—

○沢谷洋平^{1) 2) 3)}，石坂正大¹⁾，柴 隆広³⁾，広瀬 環^{1) 3)}，小野田 公¹⁾，久保 晃¹⁾，
丸山仁司²⁾，浦野友彦^{3) 4)}

1) 国際医療福祉大学保健医療学部理学療法学科，2) 国際医療福祉大学大学院博士課程保健医療
学専攻理学療法学分野，3) マロニエ苑通所リハビリテーションにしないすの総合在宅ケアセン
ター，4) 国際医療福祉大学医学部老年病科

P-14 回復期リハビリテーション病棟入棟中の栄養状態の変化と身体機能の変化について

○神谷 武，川村皓生，牧 賢一郎，松井孝之，永坂元臣，伊藤 圭，平林みづほ，若山聡夢
伊藤直樹，近藤和泉
国立長寿医療研究センターリハビリテーション科部

P-15 脳卒中患者における下肢麻痺重症度とサルコペニア有病率の関連

○長野文彦¹⁾，吉村芳弘²⁾，嶋津さゆり³⁾，白石 愛⁴⁾，備瀬隆広¹⁾，濱田雄仁¹⁾，木戸善文¹⁾，
葛原碧海¹⁾，工藤 舞³⁾，砂原貴子⁵⁾

1) 熊本リハビリテーション病院リハビリテーション部，2) 熊本リハビリテーション部リハビリ
テーション科，3) 熊本リハビリテーション病院栄養管理科，4) 熊本リハビリテーション病院
歯科診療科，5) 熊本リハビリテーション病院看護介護部

P-16 COVID-19の影：機能訓練特化型リハビリテーションを休止した期間の影響

○谷口真也¹⁾，岩坂壽二¹⁾，早浪 光²⁾，澤田 清³⁾，岩坂潤二⁴⁾，菅 俊光⁵⁾，水野郁子¹⁾，
水野智志¹⁾

1) 清水会鶴見緑地病院，2) 清水会橋波リハビリセンター，3) 清水福祉会城東さくら苑リハビ
リセンター，4) 関西医大第二内科，5) 関西医大総合医療センターリハビリテーション科

- P-17 高齢入院患者における筋機能低下の重複とリハビリによるADL回復実現性について
—DOPPOリハビリプロジェクトからの検証—
○山下真司¹⁾，小幡裕明²⁾，神谷健太郎¹⁾，堀田一樹³⁾，松永篤彦¹⁾，和泉 徹^{2,4)}
1) 北里大学大学院医療系研究科，2) 新潟南病院リハビリ部，3) 新潟医療福祉大学理学療法学科，4) 北里大学医学部循環器内科学
- P-18 運動療法・栄養療法を行うリハビリ型デイサービス ARFIT 利用者を対象とした前向き観察研究
—中間解析—
○加藤 静¹⁾，竹内洋司¹⁾，山本光太郎²⁾，松岡小百合²⁾，魚津伸夫²⁾，由井 慶²⁾，
都甲 崇³⁾
1) 株式会社 INSEAC，2) 株式会社ファンケル，3) いなほクリニック
- P-19 デイサービスにおける新型歩行ロボットを用いた腕振り歩行トレーニングが高齢者の体力，歩行能力へ与える影響 ケースシリーズ
○山口明子¹⁾，金子直嗣¹⁾²⁾，横山 光³⁾，柴田由之⁴⁾，饒平名知真⁴⁾，安井裕策⁴⁾，
本田 修⁴⁾，金谷 学⁴⁾，松岡祐樹⁴⁾，岩館正了⁵⁾，荒山宏樹⁵⁾，梅木貴文⁵⁾，中澤公孝¹⁾
1) 東京大学大学院総合文化研究科，2) 日本学術振興会，3) 東京農工大学大学院工学研究院，
4) 株式会社ジェイテクト，5) 株式会社 iMARe イマレ生活リハビリサポートセンター
- P-20 新開発の握力測定装置を用いた筋力の反応とフレイル表現型との関係
○鈴木康雄¹⁾²⁾，松井康素²⁾，平野裕滋²⁾，近藤和泉²⁾，根本哲也²⁾，伊藤直樹²⁾，荒井秀典²⁾
1) 日本福祉大学，2) 国立長寿医療研究センター
- P-21 自宅退院後に身体活動量が著しく低下したが外来リハビリにより身体的・心理的フレイルを脱した症例
○河口瑛吾¹⁾，高柳勇太¹⁾，山内克哉²⁾
1) 浜松医科大学医学部附属病院リハビリテーション部，2) 法人浜松医科大学医学部附属病院リハビリテーション科
- P-22 急性心不全患者に対する早期リハビリテーションの進行度が入院中の運動機能改善に与える影響
○横手 翼¹⁾，西村天利¹⁾，井本俊之¹⁾，古川正一郎²⁾，今村義浩²⁾，井上修二郎²⁾
1) 飯塚病院リハビリテーション部，2) 飯塚病院循環器内科
- P-23 フレイル高齢者は日本語版 CHS のいずれの下位項目に該当しやすいのか？
○牧迫飛雄馬¹⁾，中井雄貴¹⁾，松野孝也²⁾，鈴木真吾²⁾，平塚達也²⁾，木山良二¹⁾，竹中俊宏³⁾，
窪菌琢郎⁴⁾，大石 充⁴⁾
1) 鹿児島大学医学部保健学科，2) 帝人株式会社，3) 垂水中央病院，4) 鹿児島大学大学院歯学総合研究科

[ロコモティブシンドローム]

- P-24 ロコモ度1に該当する地域在住高齢者の身体的特性 —ロコモ非該当者との比較—
○大井貴文¹⁾²⁾，本間文子¹⁾，東 利紀¹⁾³⁾，浅野慶祐⁴⁾，大泉真一²⁾
1) 金城大学大学院総合リハビリテーション学研究科，2) 加賀市医療センター，3) やわたメディア
ィカルセンター，4) 恵寿金沢病院

- P-25 前期高齢者における運動器障害診断ツール「ロコモ 25」と咀嚼能力3指標との関係
 ○富永一道^{1) 2)}，矢野彰三²⁾，安部孝文²⁾，濱野 強^{2) 3)}，土崎しのぶ⁴⁾，安藤雄一⁵⁾
 1) 富永歯科医院，2) 島根大学地域包括ケア教育研究センター，3) 京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科，4) 邑南町役場保健課，5) 国立保健医療科学院生涯健康研究部
- P-26 自立型有料老人ホームにおける運動教室への参加が下肢筋力の改善に寄与した事例報告
 ○大野佳南子¹⁾，藤牧奈峰¹⁾，沢田秀司³⁾，桑田勇人²⁾，佐藤信紘³⁾，町田修一³⁾，内藤久士³⁾
 1) 株式会社東急イーライフデザイン，2) 株式会社東急スポーツオアシス，3) 順天堂大学
- P-27 ロコモティブシンドロームを有する高齢者における身体活動介入が身体機能に及ぼす効果
 ○西村朋浩^{1) 2)}，萩尾敦史³⁾，栗原俊之¹⁾，真田樹義¹⁾
 1) 立命館大学スポーツ健康科学研究科，2) 大阪リハビリテーション専門学校，3) 京都府八幡市健康部健康推進課
- P-28 健常若年者の体力評価：フレイル・ロコモ・サルコペニア診断基準を活用した包括的視点：予備研究
 ○安田智洋
 聖隷クリストファー大学
- P-29 サルコペニア高齢女性はCOVID-19 への感染防止による活動自粛で精神健康が悪化した
 ○藤牧奈峰¹⁾，沢田秀司²⁾，宮田ゆかり¹⁾，大野佳南子¹⁾，宮崎 祐¹⁾，桑田勇人³⁾，佐藤信紘³⁾，町田修一³⁾，内藤久士³⁾
 1) 株式会社東急イーライフデザイン，2) 順天堂大学，3) 株式会社東急スポーツオアシス

[栄養関連]

- P-30 中心静脈栄養を施行した内科入院高齢患者における腸管使用した栄養投与法の重要性
 ○庭野元孝
 医療法人五星会菊名記念病院総合診療科
- P-31 デイケア利用者の栄養状態が筋力に及ぼす影響について
 ○木曾尾 徹，藤原正史
 1) 医療法人優仁会かとう整形在宅クリニック
- P-32 地域在住高齢者における睡眠状況とフレイルの関連
 ○宇野千晴^{1) 2) 3)}，松下英二¹⁾，下末祥代⁴⁾，矢須田侑平¹⁾，佐竹昭介⁵⁾，葛谷雅文^{2) 3)}，岡田希和子¹⁾
 1) 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科，2) 名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学，3) 名古屋大学未来社会創造機構，4) 名古屋学芸大学管理栄養学部，5) 国立長寿医療研究センター
- P-33 高塩食によるサルコペニアのリスクの増加
 ○吉田保子^{1) 2)}，小崎恵生^{3) 4) 5)}，菅澤威仁²⁾，松井公宏^{5) 6)}，吉岡将輝⁶⁾，時野谷勝幸⁶⁾，水野理介⁷⁾，黒尾 誠⁸⁾，山縣邦弘²⁾，前田清司³⁾，竹越一博²⁾
 1) つくば国際大学医療保健学部，2) 筑波大学医学医療系，3) 筑波大学体育系，4) 早稲田大学スポーツ科学学術院，5) 日本学術振興会特別研究員，6) 筑波大学大学院人間総合科学研究科，7) 岡山理科大学獣医学部，8) 自治医科大学分子病態治療研究センター抗加齢医学研究部

**P-34 関節リウマチ患者において習慣的な魚の摂取はフレイルの有病率低下と関連する
～KURAMA コホートデータベースを用いた検討～**

○南野寛人^{1) 2)}, 藤田義人¹⁾, 鳥井美江³⁾, 池田香織¹⁾, 勝島将夫⁴⁾, 橋本 求⁵⁾, 村上孝作⁴⁾, 村田浩一⁵⁾, 西谷江平⁵⁾, 田中真生⁵⁾, 伊藤宣⁵⁾, 大村浩一郎⁴⁾, 荒井秀典⁶⁾, 稲垣暢也¹⁾
1) 京都大学大学院医学研究科糖尿病・内分泌・栄養内科学, 2) 日本学術振興会特別研究員 DC2
3) 京都大学大学院医学系研究科人間健康科学系専攻, 4) 京都大学大学院医学研究科内科学講座臨床免疫学, 5) 京都大学大学院医学研究科リウマチ性疾患先進医療学, 6) 国立長寿医療研究センター

P-35 地域在住高齢者における食品摂取頻度と身体的フレイルの関連性

○木内悠人¹⁾, 牧迫飛雄馬²⁾, 中井雄貴²⁾, 富岡一俊^{1) 3)}, 谷口善昭¹⁾, 木村美佳⁴⁾, 叶内宏明⁵⁾, 竹中俊宏³⁾, 窪菌琢朗⁶⁾, 大石 充⁶⁾
1) 鹿児島大学大学院保健学研究科, 2) 鹿児島大学医学部保健学科, 3) 垂水市立医療センター垂水中央病院, 4) 国際生命科学研究機構, 5) 大阪府立大学, 6) 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科

P-36 地域在住高齢者におけるオーラルフレイル・低栄養の重複とフレイルの関連

○本川佳子¹⁾, 小原由紀¹⁾, 白部麻樹¹⁾, 枝広あや子¹⁾, 岩崎正則¹⁾, 渡邊 裕²⁾, 河合 恒¹⁾, 解良武士³⁾, 大淵修一¹⁾, 平野浩彦¹⁾
1) 東京都健康長寿医療センター研究所, 2) 北海道大学, 3) 高崎健康福祉大学

[口腔・嚥下関連]

P-37 健常高齢者における口腔機能と栄養摂取状況、身体機能、社会参加状況との関連

○矢須田侑兵¹⁾, 宇野千晴^{1) 2) 3)}, 松下英二¹⁾, 下末祥代⁴⁾, 佐竹昭介⁵⁾, 葛谷雅文^{2) 3)}, 岡田希和子¹⁾
1) 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科, 2) 名古屋大学未来社会創造機構, 3) 名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学, 4) 名古屋学芸大学管理栄養学部, 5) 国立長寿医療研究センター

P-38 地域在住高齢者における食事準備者と咀嚼能力との関連

○片寄 亮¹⁾, 荻田美穂子¹⁾, 大倉美佳²⁾, 荒井秀典³⁾
1) 滋賀医科大学臨床看護学講座(老年看護学), 2) 名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻, 3) 国立長寿医療研究センター

P-39 高齢者の舌圧に影響を及ぼす運動機能と食品摂取

○金子みち代¹⁾, 金子健彦²⁾, 多賀昌樹²⁾, 佐藤かおり^{1) 2)}, 高野 栞²⁾, 高梨禮子³⁾
1) 和洋女子大学看護学部看護学科, 2) 和洋女子大学家政学部健康栄養学科, 3) むら竹会和洋女子大学同窓会

P-40 後期高齢者における低咀嚼群と健康状態の関係について

ー平成 29 年度島根県後期高齢者歯科口腔健診(LED0 健診) データ分析ー

○富永一道¹⁾, 井上幸夫¹⁾, 齋藤寿章²⁾, 梶原光史¹⁾, 岩崎 陽¹⁾, 青木 誠¹⁾, 楫野泰弘¹⁾, 清水 潤¹⁾, 西 一也¹⁾, 土井晃一³⁾, 安藤雄一⁴⁾
1) 島根県歯科医師会地域福祉部委員会, 2) 益田鹿足歯科医師会, 3) 島根県後期高齢者医療広域連合, 4) 国立保健医療科学院生涯健康研究部

P-41 摂食嚥下障害患者におけるサルコペニアとリハビリテーション効果の検討

○横田悠里^{1) 2)}，佐川敬一朗^{1) 2)}，宮下大志^{1) 3)}，永島圭吾^{1) 3)}，菊谷 武^{1) 2) 3)}

1) 日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック，2) 日本歯科大学附属病院口腔リハビリテーション科，3) 日本歯科大学大学院臨床口腔機能学

P-42 地域在住高齢者における舌圧と栄養状態との関連

○金丸恭子¹⁾，荻田美穂子¹⁾，大倉美佳²⁾，片寄 亮¹⁾，荒井秀典³⁾

1) 滋賀医科大学臨床看護学講座（老年看護学），2) 名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻，3) 国立長寿医療研究センター

P-43 オーラルフレイルセルフチェック表を用いた地域在住高齢者に関する調査報告

○村上 正治^{1) 2)}，濱 芳央子¹⁾，平野浩彦²⁾，池崎裕昭³⁾，岩佐康行¹⁾

1) 社会医療法人原土井病院歯科，2) 東京都健康長寿医療センター研究所，3) 九州大学大学院医学研究院連携総合診療内科学講座

P-44 地域在住高齢者における歯周疾患リスクとフレイルの関連：2年間の縦断研究

○松原ちあき¹⁾，白部麻樹^{1, 2)}，岩崎正則²⁾，小原由紀²⁾，枝広あや子²⁾，本川佳子²⁾，
稲垣宏樹²⁾，渡邊 裕^{2) 3)}，平野浩彦²⁾，古屋純一⁴⁾，水口俊介¹⁾，新開省二^{2) 5)}，栗田主一²⁾

1) 東京医科歯科大学，2) 東京都健康長寿医療センター研究所，3) 北海道大学，4) 昭和大学，
5) 女子栄養大学

P-45 会食の通いの場の実施内容および参加者の口腔機能に関する実態報告

○白部麻樹¹⁾，本川佳子¹⁾，小原由紀¹⁾，枝広あや子¹⁾，岩崎正則¹⁾，荒井秀典²⁾，栗田主一¹⁾，
大淵修一¹⁾，小玉 剛³⁾，武井典子⁴⁾，西村一弘⁵⁾，藤原佳典¹⁾，平野浩彦¹⁾

1) 東京都健康長寿医療センター研究所，2) 国立長寿医療研究センター，3) 公益社団法人日本歯科医師会，4) 公益社団法人日本歯科衛生士会，5) 駒沢女子大学

P-46 地域在住高齢者におけるサルコペニアに関わる因子と嚥下機能・嚥下関連筋群の筋力・筋量との関連

○松原慶吾¹⁾，水本 豪²⁾，古賀和美³⁾，池寄寛人¹⁾，兒玉成博¹⁾，畑添 涼¹⁾，小藺真知子¹⁾，
平江満充帆¹⁾，毛利光司⁴⁾，元田真一⁴⁾

1) 熊本保健科学大学保健科学部リハビリテーション学科言語聴覚学専攻，2) 熊本保健科学大学保健科学部共通教育センター，3) 熊本保健科学大学保健科学部医学検査学科，4) ケアサポートメロン

P-47 高齢者を対象とした歌うことの効用 ―口腔機能改善と心理・社会的背景の検証を加えて―

○稲村奈緒子¹⁾，豊川智之²⁾，高梨禮子³⁾，金子健彦¹⁾

1) 和洋女子大学大学院総合生活研究科，2) 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻医療科学講座，3) むら竹会和洋女子大学同窓会

P-48 高齢者における口腔機能低下と精神・身体機能の関連性

○久永友里¹⁾，野間 健¹⁾，福地彩子²⁾，久永 文²⁾，寺内 望³⁾，丸野文雅⁴⁾，金谷貴子⁴⁾，
西本華子⁵⁾，野中英美⁶⁾，武田匡史⁷⁾，井上信孝⁷⁾，楊 鴻生⁸⁾

1) 神戸労災病院中央リハビリテーション部，2) 神戸労災病院栄養管理室，3) 神戸労災病院看護部，4) 神戸労災病院整形外科，5) 神戸大学大学院研究科整形外科，6) 神戸労災病院総合内科，7) 神戸労災病院循環器内科，8) フェニックス加古川記念病院⁸⁾

P-49 地域在住高齢者における口腔関連 QOL とフレイルの関連についての縦断研究

○角田聡子¹⁾，岩崎正則²⁾，木村友美³⁾，廣島屋貴俊⁴⁾，朴 祇佑¹⁾，石本恭子⁵⁾，和田泰三⁶⁾，坂本龍太⁶⁾，藤澤道子⁶⁾，奥宮清人⁶⁾，松林公蔵⁶⁾，安細敏弘¹⁾，小川祐司⁷⁾

1) 九州歯科大学地域健康開発歯学分野，2) 東京都健康長寿医療センター研究所，3) 大阪大学人間科学研究科附属未来共生センター，4) 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科発生発達成育学講座予防歯科学分野，5) 川崎医療福祉大学医療技術学部，6) 京都大学東南アジア地域研究研究所，7) 新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔健康科学講座予防歯科学分野

[疫学研究]

P-50 プレフレイルの推移について：1-2 年追跡データの分析より

○金 憲経，笹井浩行，小島成実，大須賀洋祐，小原由紀，平野浩彦
東京都健康長寿医療センター研究所

P-51 身体機能の低下を伴うフレイル高齢女性の特徴について

○上田由美子，笹井浩行，小島成実，大須賀洋祐，金 憲経
東京都健康長寿医療センター研究所

P-52 都市部高齢女性における身体的フレイルを伴ううつ傾向の問題点について

○青木登紀子，笹井浩行，小島成実，大須賀洋祐，金 憲経
東京都健康長寿医療センター研究所

P-53 一般住民に対する基本チェックリストで評価したフレイル発生の推移と危険因子

○今井教雄¹⁾，大橋正幸²⁾，依田拓也¹⁾，遠藤直人³⁾，川島寛之²⁾
1) 新潟大学大学院医歯学総合研究科健康寿命延伸・運動器疾患医学講座，2) 新潟大学大学院整形外科科学分野，3) 新潟県立燕労災病院整形外科

P-54 おむすびを咀嚼する能力の加齢変化および身体機能への影響 —NLS-HE より—

○松下英二¹⁾，宇野千晴^{1) 2) 3)}，矢須田侑兵¹⁾，岡田希和子¹⁾，佐竹昭介⁴⁾，葛谷雅文^{2) 3)}
1) 名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科，2) 名古屋大学大学院医学系研究科地域在宅医療学・老年科学，3) 名古屋大学未来社会創造機構，4) 国立長寿医療研究センター

P-55 都市部在住高齢女性における 5 つのサルコペニア診断基準と転倒発生との関連

○若葉京良^{1) 2)}，大須賀洋祐²⁾，小島成実²⁾，笹井浩行²⁾，金 憲経²⁾
1) 十文字学園女子大学，2) 東京都健康長寿医療センター研究所

P-56 サルコペニアと糖尿病

○福地彩子¹⁾，枝廣由季子¹⁾，大橋幸子¹⁾，久永 文¹⁾，武田匡史²⁾，井上信孝²⁾
1) 神戸労災病院栄養管理室，2) 神戸労災病院循環器内科

P-57 地域在住高齢女性における Body Mass Index (BMI) と疲労感との関連

○小島成実，大須賀洋祐，笹井浩行，金 憲経
東京都健康長寿医療センター研究所

P-58 COVID-19 への感染防止を目的とした活動自粛による高齢者の精神健康の悪化は骨格筋量と関連する

○沢田秀司¹⁾，藤牧奈峰²⁾，宮田ゆかり²⁾，大野佳南子²⁾，桑田勇人³⁾，柴田展人¹⁾，佐藤信紘¹⁾，町田修一¹⁾，内藤久士¹⁾

1) 順天堂大学，2) 株式会社東急イーライフデザイン，3) 株式会社東急スポーツオアシス

P-59 地域高齢者の身体的プレフレイルと生活状況・ソーシャルキャピタルとの関連性

○村田加奈子¹⁾，鈴木浩子¹⁾，中山香映¹⁾，稲葉康子¹⁾，弓桁亮介¹⁾，山内里紗¹⁾，堀川浩之¹⁾，刑部慶太郎¹⁾，立澤教夫²⁾，宮下まゆみ²⁾，池田亜由美³⁾

1) 昭和大学，2) 富士吉田医師会，3) 富士吉田市役所

P-60 新型コロナウイルス感染症流行による生活・健康状態の変化とサルコペニアとの関連：神奈川県平塚市在住高齢者における前向き調査

○田中友規¹⁾，佐藤麻美²⁾，孫 輔卿^{1) 3)}，飯島勝矢^{1) 3)}

1) 東京大学高齢社会総合研究機構，2) 神奈川県平塚市役所地域包括ケア推進課，3) 東京大学未来ビジョン研究センター

[予防・医療行政]

P-61 通いの場でのアウトリーチ支援によるフレイル高リスク者の日常生活行動の変化－事例検討を通して－

○吉澤裕世¹⁾，藤崎万裕²⁾，田中友規³⁾，吉田みどり⁴⁾，浅野美穂子⁴⁾，ザーリッチ陽子⁵⁾，高橋 競⁶⁾，飯島勝矢^{3) 7)}

1) 東京女子医科大学看護学部，2) 東北大学大学院医学系研究科保健学専攻，3) 東京大学高齢社会総合研究機構，4) 柏市保健福祉部，5) 西東京市健康福祉部，6) 獨協医科大学医学部公衆衛生学講座，7) 東京大学未来ビジョン研究センター

P-62 フレイルチェック事業導入自治体における参加者フォローアップ体制の実態

○藤崎万裕^{1) 2)}，吉澤裕世³⁾，高橋 競^{2) 4)}，孫 輔卿^{2) 5)}，田中友規^{2) 5)}，飯島勝矢^{2) 5)}

1) 東北大学大学院医学系研究科，2) 東京大学高齢社会総合研究機構，3) 東京女子医科大学，4) 獨協医科大学，5) 東京大学未来ビジョン研究センター

P-63 介護予防・日常生活支援総合事業における学習を中心としたフレイル予防の取り組み－運動機能、栄養に対する効果－

○武田和幸¹⁾，下野俊哉²⁾，西尾 誠¹⁾，青木智康¹⁾，池野和輝¹⁾，米田宏史¹⁾

1) ポシブル医科学株式会社，2) 日本リハビリテーション技術教育研究機構

P-64 100 歳体操参加に関する成長曲線モデル分析～歩行速度、筋力、運動機能評価に与える影響

○林 知里¹⁾，尾形宗士郎²⁾，岡野匡志³⁾，畑山浩志⁴⁾，増野園恵¹⁾

1) 兵庫県立大学地域ケア開発研究所，2) 国立循環器病研究センター，3) 大阪市立大学整形外科，4) 洲本市役所介護福祉課

P-65 地域在住高齢者におけるフレイル新規発症の検討

～食習慣や身体活動、人とのつながりとの関連性～

○呂 偉達^{1) 2)}，田中友規¹⁾，孫 輔卿^{1) 3)}，秋下雅弘²⁾，飯島勝矢^{1) 3)}

1) 東京大学高齢社会総合研究機構，2) 東京大学医学系研究科，3) 東京大学未来ビジョン研究センター

P-66 フレイルサポーターによる地域活動に関する混合研究

○高橋 競^{1) 2)}，孫 輔卿^{2) 3)}，田中友規²⁾，藤崎万裕^{2) 4)}，吉澤裕世⁵⁾，呂 偉達²⁾，飯島勝矢^{2) 3)}

1) 獨協医科大学公衆衛生学講座，2) 東京大学高齢社会総合研究機構，3) 東京大学未来ビジョン研究センター，4) 東北大学大学院医学系研究科，5) 東京女子医科大学看護学部

[疾病関連・そのほか]

P-67 腰椎術後患者における年代別の SMI 値の変動調査

○井出本憲克¹⁾，林 知希¹⁾，脇坂香名子¹⁾，梶原康寛¹⁾，葉 清規¹⁾，村瀬正昭²⁾

1) 浜脇整形外科リハビリセンターリハビリテーション科，2) 浜脇整形外科病院整形外科

P-68 保存期慢性腎臓病患者における血中 Cortisol/DHEAS と筋力の関連性

○森 貴史¹⁾，小崎恵生^{1) 2) 3)}，松井公宏^{1) 3)}，黒尾 誠⁴⁾，斎藤知栄¹⁾，山縣邦弘¹⁾，前田清司¹⁾

1) 筑波大学，2) 早稲田大学，3) 日本学術振興会，4) 自治医科大学

P-69 術前筋肉量が少ない遠位胆管癌手術症例は予後不良である

○梅澤早織，小林慎二郎，井田圭亮，土橋篤仁，小泉 哲，大坪毅人
聖マリアンナ医科大学消化器・一般外科

P-70 がん悪液質に伴う筋萎縮に対するがん発症前の運動による予防効果と速筋および遅筋に与える影響

○田中 稔^{1) 2) 3)}，杉本 研¹⁾，藤本 拓¹⁾，赤坂 憲¹⁾，謝 可宇¹⁾，吉田紫乃¹⁾，安延由紀子¹⁾，大西友里¹⁾，南 知宏¹⁾，藤野英己²⁾，楽木宏実¹⁾

1) 大阪大学大学院医学系研究科老年・総合内科学，2) 神戸大学大学院保健学研究科，3) 大阪保健医療大学

P-71 「皮膚の脆弱性」を伴うフレイル患者 2 例の報告

○倉繁祐太，倉繁田鶴子
倉繁皮膚科医院