



人生 100 年時代を「美口」で健康に朗らかに過ごすために ～認知症・糖尿病・心疾患などの全身疾患やウイルスと歯 周病・むし歯・噛み合わせ・歯並びの深い関係について～

銀座並木通りさゆみ矯正歯科デンタルクリニック 81
坂本 紗有見

令和の佳き日、待ちに待った東京オリンピックが、56年ぶりに日本で開催予定でしたが、奇しくも新型コロナウイルス感染症が世界中に蔓延し、本年へ延期となってしまいました。今もなおその猛威は国内でも衰えることなく、生活、健康にご不安なお気持ちで毎日をお過ごしのことと思います。新型コロナウイルス感染症に感染しない予防策の中に、口腔ケアが重要だということを皆さんも感じたり、メディア等を通じ見たり聴いたりされたことがあると思います。それまでは、口腔ケアは、むし歯や歯周病になりたくない！もしや今、私そうかも？歯を失いたくない！認知症や糖尿病や心疾患になりたくない！この歯並びでずっと噛んで食べていけるのだろうか？私の口は臭くない？若々しく健康で長生きしたい！美味しく食事がしたい！素敵な笑顔でいたい！と感じている皆様が歯科医院へ通院されていたはずです。その重要さに加え、ウイルスや感染症に負けない、歯や歯茎のお手入れ方法・歯並びと健康の結びつきについてのお話しや、細菌撃退やお口が若返るエクササイズもお伝えいたします。

略 歴

銀座並木通りさゆみ矯正歯科デンタルクリニック

81 医院長

日本矯正歯科学会認定医

日本成人矯正歯科学会常務理事

日本アンチエイジング歯科学会認定医

日本健康医療学会理事

日本美口協会代表理事