



一生使う声を磨く！ 話すためのビジネスボイストレーニング

ビジネスボイストレーニングスクールビジヴォ代表
秋竹 朋子

声に自信はありますか？

声は必ずビジネスの武器になる！！

声がこもる・滑舌が悪い・早口・損をしていませんか？

しかし・・・これらは、必ず変わります！！

3万人250社以上の実績 99%の改善率！

よく通り、響く声、滑舌の良いきれいな発音をつくる・・・

日本一の実績を誇るビジネスボイストレーニング研修

開校10年間で、3万人以上の声を変えた、「抜群の聴力」を持つカリスマ講師たちが「声」の悩みの原因を究明し、「声」の仕組みを知り尽くした豊富な知識と技術で、1人1人の「声」のウィークポイントを聴き分け、その人に合った「声質」へと導きます。

トレーニングを行えばすぐ効果が実感できる、今までにないレッスン方法で指導致します。

呼吸、発声法、発音さらには姿勢矯正などのトレーニングを行い、正しい「呼吸・発声・発音」の習慣が形成され、常に良い声がだせるようになります。

■ボイストレーニングと聞いて、まず浮かぶのは歌唱のトレーニングではないでしょうか。その認識を払拭してください。これは「話す」ためのビジネスボイストレーニングです。

本研修では、実際に発声練習をするなど、効果的なトレーニングを繰り返します。とはいっても、トレーニング方法は簡単なものがほとんどですから、セミナー受講後は自分一人でも練習できるように身体に落とし込む指導法で実践します。

具体的には、・姿勢・発声の仕方・腹式呼吸の仕方・滑舌をよくする方法・よく響き通る声・効果的な声の使い方や声の高さのコントロール。患者さまの心をつかむ声。これらを理論と併せて、実践していきます。プレゼンや、電話対応にすぐ使え、セミナー受講後すぐに効果を実感してもらえます。

「声」は相手の潜在意識に働きかけ、人とのコミュニケーション、営業、電話、接客などビジネスでは重要なものです。あなたという人を伝える重要なツールです。声がいいと「モテる」という研究結果もあるように、「声の質」そのものを変える、「呼吸と声」のトレーニングで他者への評価が変わります！！

・声を磨くことはあなただけのオリジナルブランドを作ること

同じことを話しても、声の質によって相手に与えるがまるで異なります。よく響き通る声を持ち、ラクに豊かな声量が出るようになると、人前で話す自信がつかますし、ビジネスの現場でも説得力が段違いに高まります。そしてその声は変えることができます。

声が変わると・・・

1. お客さまへの 印象、評価、影響力が変わる
2. 呼吸で“メンタル”をもコントロールできるようになる！
3. 自信がつく

ビジネス・コミュニケーションの窓口となる「声」

<研修(実践内容)>

A:「声」のでるしくみについての説明… ビジヴォ講師の聴覚と技術で各自にあった「声」の特徴とトレーニング方法を話し、実践レッスンをします。

3つのポイント ①呼吸 ②発声 ③共鳴 ④滑舌

①【よく通り響く声】の基本

「呼吸」のトレーニング 腹式呼吸のメリットの話

(講師とともに姿勢矯正・腹式呼吸、及び声につなげるトレーニングを実践)

②「発声」のトレーニング

(声帯←筋肉のトレーニング 実践)

③「共鳴」のトレーニング

- ・「モテ声」講座 声をコントロールすると印象が変わります。
- ・電話対応用・優しく思いやりある声 万人受けする声。
- ・完璧に聴き取りやすく、好感を持たれる「声」

④「滑舌」のトレーニング

(表情筋、舌の動きのトレーニング実践)

- ・「ビジネス」ですぐに役立つ発声トレーニング
(挨拶、依頼 電話対応、謝罪など… よく使う例文を「通る声」で実践)
- ・「ビジネス」における効果的な「声のコントロール」
(大きい声、小さい声の出し方)
- ・表現 (各自に合った明るいイメージを持たせる声の出し方・モテ声など)
(良い語尾 悪い語尾)
(イントネーション、間のとりかた等)
- ・資料読み・司会でも絶対に、嚙まない方法

超絶対音感(抜群の聴力)を持つカリスマ講師による、個別アドバイス、悩みのある方は、約8秒会話をすると、「声」の問題点、舌の位置、息の出し方、原因を見抜きます。

略 歴

東京音大ピアノ演奏家コース卒。聖徳大学大学院 音楽研究科卒業。

ウィーンでの国際音楽コンクール及び国内の受賞歴多数。

ビジヴォの代表として「声」「話し方」に問題を抱えるビジネスパーソンの指導を実施。